

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	20-24
250	378	рагу из птицы (филе)	47-15
200	96	компот из клубники	9-5
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
695		Итого за ОБЕД 1	81-35
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	15-6
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	47-15
50	20	соус молочный	3-23
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	12-66
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
647		Итого за ОБЕД 2	85
Итого за			166-35

Директор

Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-56
15	68	сыр сычужный твердый порциями	10-21
200	107	какао с молоком сгущенным	11-61
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	106	Молоко "Тема"	30
Итого за ЗАВТРАК			71-16
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	16-19
200	378	рагу из птицы (филе)	37-72
200	96	компот из клубники	9-5
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			67-87
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	12-49
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	42-42
25	20	соус молочный	1-34
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	11-4
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			74-01
Итого за			213-04

Директор

Нилиптушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.