


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	26-25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
	439	Итого за ПОЛДНИК	55-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-34
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-39
200	107	какао с молоком сгущенным	17-42
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
	529	Итого за ЗАВТРАК	57-38
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	30-35
250	378	рагу из птицы (филе)	70-73
200	96	компот из клубники	17-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	695	Итого за ОБЕД 1	123-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	23-28
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	66-71
50	20	соус молочный	4-85
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	18-99
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	647	Итого за ОБЕД 2	122-26
Итого за			358-7

Директор  Пилипюшка С.В.

Заведующая столовой 

Табатчикова М.Е.