

12.01.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	14-46
100	142	запеканка из печени с рисом	34-52
50	10	соус белый основной	2-44
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	23-9
200	87	компот из облепихи	5-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			85-68
624			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	17-58
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	47-36
200	230	каша гречневая рассыпчатая	12-32
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			83-62
670			
Итого за			169-3

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-58
50	78	яйца вареные	9-54
200	81	чай с молоком	5-85
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	76	мандарин	56
Итого за ЗАВТРАК			91-75
<u>ОБЕД 1</u>			
200	71	уха рыбацкая	11-57
90	142	запеканка из печени с рисом	31-07
25	10	соус белый основной	1-22
180	185	макаронные изделия отварные с сыром	21-5
200	87	компот из облепихи	5-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			75-72
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	рассольник домашний	14-05
45/45	154	Говядина в кисло-сладком соусе	41-54
180	230	каша гречневая рассыпчатая	11-09
200	60	чай с сахаром	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			73-04
Итого за			240-51

Директор


Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.