

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	35
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
Итого за ПОЛДНИК			64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	21-87
50	78	яйца вареные	14-26
200	81	чай с молоком	8-78
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			52-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	21-17
100	142	запеканка из печени с рисом	52-17
50	10	соус белый основной	3-66
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	26-51
200	87	компот из облепихи	8-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			117-92
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	21-69
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	71-04
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-48
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			119-62
Итого за			353-66

Директор  Гилинушка С.В.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.