

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	борщ сибирский	17-39
100	108	биточки из курицы припущенные	37-86
50	8	соус томатный с овощами	3-66
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-87
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-62
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			84-86
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-91
100	168	Суфле рыбное	38-87
200	192	картофельное пюре	15-31
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-53
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			78-08
Итого за			162-94

Директор


Н. В. Н. Н.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	325	запеканка из творога	56-87
30	55	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-9
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
Итого за ЗАВТРАК			85-15
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	13-89
90	108	биточки из курицы припущенные	34-08
25	8	соус томатный с овощами	1-83
180	179	каша перловая рассыпчатая	8-89
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-62
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			74-77
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-94
90	138	Суфле рыбное	35
180	184	картофельное пюре	13-78
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-53
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			69-71
Итого за			229-63

Директор

 Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.