

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
	386	Итого за ПОЛДНИК	64
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	325	запеканка из творога	57-41
20	55	Повидло	3
200	60	чай с сахаром	2-85
40	104	батон нарезной	4-5
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
	744	Итого за ЗАВТРАК	89-01
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	26-16
100	108	биточки из курицы припущенные	56-76
50	8	соус томатный с овощами	5-55
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-81
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-53
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	603	Итого за ОБЕД 1	123-39
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	22-35
100	138	Суфле рыбное	58-7
200	184	картофельное пюре	22-88
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-8
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	647	Итого за ОБЕД 2	116-31
Итого за			392-71

Директор



Пиллипушка

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.