

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
100	340	Булочка с бананом 100 г	35
200	92	сок фруктовый (0.2л)	29
Итого за ПОЛДНИК			64
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-68
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	36-14
200	144	какао с молоком	12-6
14	51	Зефир Пломбир 14г	18-16
Итого за ЗАВТРАК			79-58
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-39
50/50	144	курица в соусе с томатом	59-57
200	207	рис припущенный с овощами	23-27
200	61	чай с лимоном	5-16
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			114-97
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-03
100	175	котлета из говядины	70-62
200	180	рагу из овощей	19-5
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-35
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			127-08
Итого за			385-63

Директор  Пилиушка  
С.В.

заведующая  Табатчикова  
столовой М.Е.