

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
200	106	Молоко "Тема"	37-5
	241	Итого за ПОЛДНИК	56-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	25-2
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-76
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-54
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	549	Итого за ЗАВТРАК	65-71
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	23-81
50/50	203	гуляш из говядины	64-73
200	213	каша гречневая рассыпчатая	18-27
200	81	компот из изюма	6-95
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	715	Итого за ОБЕД 1	119-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	26-27
250	356	Картофельная запеканка с печенью	71-07
200	60	чай с сахаром	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	637	Итого за ОБЕД 2	105-75
Итого за			347-66

Директор  Пилипушка С.В.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.