

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	31-25
	340	Итого за ПОЛДНИК	57-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	45-83
10	74	масло сливочное	8-5
200	81	чай с молоком	8-69
40	104	батон нарезной	4-5
27	110	Конфеты Настоящая нуга 27 г	12-5
	560	Итого за ЗАВТРАК	80-02
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	21-42
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	62-46
200	160	картофель отварной в молоке	21-75
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	600	Итого за ОБЕД 1	113-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	19-19
120	142	птица отварная (бедро)	70-54
180	185	макаронные изделия отварные	14-58
200	97	напиток из шиповника	10-07
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	629	Итого за ОБЕД 2	119-94
Итого за			371-38

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.