

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	32-86
200	60	чай с молоком	5-79
40	104	батон нарезной	3-6
27	110	Конфеты Настоящая нуга 27 г	10
	465	Итого за ЗАВТРАК	52-25
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	14-78
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	36-31
180	160	картофель отварной в молоке	13-04
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
150	118	йогурт	4-43
200	76	мандарин	56
	771	Итого за ОБЕД I	128-66
			Итого за 180-91

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	32-86
10	74	масло сливочное	6-8
200	81	чай с молоком	5-79
40	104	батон нарезной	3-6
27	110	Конфеты Настоящая нуга 27 г	10
Итого за ЗАВТРАК			59-05
	560		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	14-78
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	41-64
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	4-43
200	76	мандарин	56
Итого за ОБЕД 1			123-13
	646		
Итого за			182-18

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.