

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	16-66
50/50	203	гуляш из говядины	42-72
200	213	каша гречневая рассыпчатая	12-36
200	81	компот из изюма	4-48
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			80-68
715			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	15-18
250	356	Картофельная запеканка с печенью	47-65
200	92	компот из клубники	9-3
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			76-59
669			
Итого за			157-27

Директор

Т.В. Пилипушка

Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой

М.Е. Табатчикова

Табатчикова
М.Е.

18.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	15-34
15	68	сыр сычужный твердый порциями	10-17
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	38	мандарин	42
Итого за ЗАВТРАК			87-07
587			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	13-33
45/45	203	гуляш из говядины	38-45
180	213	каша гречневая рассыпчатая	11-12
200	81	компот из изюма	4-48
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			71-84
715			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	12-14
220	356	Картофельная запеканка с печенью	41-93
200	92	компот из клубники	9-3
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			67-83
669			
Итого за			226-74

Директор

*Т.В.В.*Пилипушка
С.В.Заведующая
столовой*Л.В.В.*Табатчикова
М.Е.