

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	52-81
30	55	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-82
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
659		Итого за ЗАВТРАК	83-01
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ с капустой и картофелем	12-38
90	108	биточки из курицы припущенные	34-55
25	8	соус томатный с овощами	1-25
180	179	каша перловая рассыпчатая	7-92
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-32
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
621		Итого за ОБЕД 1	64-88
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-57
90	138	Суфле рыбное	33-55
180	194	картофельное пюре	14-29
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
607		Итого за ОБЕД 2	65-69
		Итого за	213-58

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ с капустой и картофелем	15-49
100	108	биточки из курицы припущенные	38-38
50	8	соус томатный с овощами	2-49
200	179	каша перловая рассыпчатая	8-8
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-32
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
621		Итого за ОБЕД 1	73-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	14-47
100	138	Суфле рыбное	37-28
200	194	картофельное пюре	15-87
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
607		Итого за ОБЕД 2	73-9
Итого за			147-84

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.