

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	52-81
30	55	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-82
40	104	батон нарезной	3-6
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
624		Итого за ЗАВТРАК	80-83
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	12-2
90	108	биточки из курицы припущенные	34-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-32
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	3
200	70	яблоко	21-94
655		Итого за ОБЕД 1	80-47
		Итого за	161-3

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	52-81
30	55	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-82
40	104	батон нарезной	3-6
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
624		Итого за ЗАВТРАК	80-83
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	12-2
100	108	биточки из курицы припущенные	38-38
200	179	каша перловая рассыпчатая	8-8
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-32
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	3
200	70	яблоко	21-94
834		Итого за ОБЕД 1	93-1
Итого за			173-93

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.