

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	15-53
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-37
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
40	104	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
Итого за ЗАВТРАК			58-11
538			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	19-33
45/45	203	гуляш из говядины	38-46
200	81	компот из изюма	4-48
40	94	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
Итого за ОБЕД 1			104-55
842			
Итого за			162-66

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	15-53
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-37
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
40	104	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
Итого за ЗАВТРАК			58-11
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	19-33
50/50	203	гуляш из говядины	42-73
200	213	каша гречневая рассыпчатая	11-46
200	81	компот из изюма	4-48
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
Итого за ОБЕД 1			122-46
Итого за			180-57

Директор

Т.В.В.

Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой

М.Е.

Табатчикова
М.Е.