

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
277		Итого за ПОЛДНИК	69-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	46-37
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	8-29
200	81	чай с молоком	7-5
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
575		Итого за ЗАВТРАК	73-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	26-54
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	48-26
200	180	картофель отварной в молоке	21-48
200	97	напиток из шиповника	9-41
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
655		Итого за ОБЕД 1	111-27
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	23-03
100	152	Печень тертая	49-59
50	27	соус сметанный с томатом и луком	4-65
200	172	макаронные изделия отварные	15-9
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
664		Итого за ОБЕД 2	113-48
		Итого за	368-02

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.