

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	30-89
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	6-63
200	81	чай с молоком	5
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
220	192	банан	28-6
Итого за ЗАВТРАК			80-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	суп "Снежок"	13-65
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	25-72
180	180	картофель отварной в молоке	12-89
200	97	напиток из шиповника	6-27
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			62-99
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	12-51
90	152	Печень тертая	31-29
25	27	соус сметанный с томатом и луком	1-87
180	172	макаронные изделия отварные	9-58
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			71-49
Итого за			214-98

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	17-69
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	32-15
200	180	картофель отварной в молоке	14-32
200	97	напиток из шиповника	6-27
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			74-89
655			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	15-6
100	152	Печень тертая	37-7
50	27	соус сметанный с томатом и луком	3-75
200	172	макаронные изделия отварные	10-6
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			83-89
664			
Итого за			158-78

Директор

Нилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.