

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	71	уха рыбацкая	17-27
100	142	запеканка из печени с рисом	34-72
50	10	соус белый основной	2-35
200	172	макаронные изделия отварные	10-35
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			70-97
584			

ОБЕД 2

250	97	рассольник домашний	17-55
100	154	голубцы ленивые	30-03
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-92
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			65-78
670			
Итого за			136-75

Директор


 Индилушка
 С.В.
Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-25
50	78	яйца вареные	9-46
200	81	чай с молоком	4-99
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
741		Итого за ЗАВТРАК	51-48
<u>ОБЕД 1</u>			
200	71	уха рыбацкая	13-82
90	142	запеканка из печени с рисом	31-24
25	10	соус белый основной	1-18
180	172	макаронные изделия отварные	9-31
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
584		Итого за ОБЕД 1	61-83
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	рассольник домашний	13-16
90	154	голубцы ленивые	27-58
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-74
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
670		Итого за ОБЕД 2	57-76
Итого за			171-07

Директор

Н. Б. Н.
С. В.Заведующая
столовойТабатчикова
М. Е.