

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	26-75
10	74	масло сливочное	6-29
200	81	чай с молоком	5-88
40	104	батон нарезной	3-6
200	192	банан	26-99
Итого за ЗАВТРАК			69-51
642			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра свекольная	7-01
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	41-84
200	160	картофель отварной в молоке	14-61
200	97	напиток из шиповника	6-26
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	4-43
20	110	Конфеты-35 (20г)	10
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
Итого за ОБЕД 1			107-61
1070			
Итого за			177-12

Директор

Идилушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	26-75
10	74	масло сливочное	6-29
200	81	чай с молоком	5-88
40	104	батон нарезной	3-6
200	192	банан	26-99
Итого за ЗАВТРАК			69-51
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра свекольная	7-01
200	90	суп крестьянский с крупой	11-05
120	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	33-46
180	160	картофель отварной в молоке	13-15
200	97	напиток из шиповника	6-26
40	94	хлеб пшеничный	2-28
150	118	йогурт	4-43
20	110	Конфеты-35 (20г)	10
80	277	Булочка с крошкой 80 г	17
Итого за ОБЕД 1			104-64
Итого за			174-15
1222			

Директор

Гилинушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.