

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-56
80	277	Булочка с крошкой 80 г	21-25
369		Итого за ПОЛДНИК	47-81
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	24-09
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-33
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
30	104	батон нарезной	3-1
20	35	хлеб ржаной	2-71
549		Итого за ЗАВТРАК	61-9
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	22-46
50/50	203	гуляш из говядины	62-46
200	213	каша гречневая рассыпчатая	17-04
200	81	компот из изюма	6-72
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
715		Итого за ОБЕД 1	114-24
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	23-18
250	356	Картофельная запеканка с печенью	62-93
200	60	чай с сахаром	3-33
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
637		Итого за ОБЕД 2	95
Итого за			318-95

Директор


 Пилипушка С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.