

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	27-77
10	74	масло сливочное	5-49
200	81	чай с молоком	5-71
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
180	70	яблоко	24-3
623		Итого за ЗАВТРАК	72-22
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	12-85
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	39-87
180	200	картофель отварной в молоке	12-53
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
626		Итого за ОБЕД 1	79-8
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	13-32
120	142	птица отварная (бедро)	44-8
180	185	макароны отварные с овощами	11-77
200	97	напиток из шиповника	4-29
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
629		Итого за ОБЕД 2	78-33
		Итого за	230-35

Директор



Инструктор

С 13

Секретарь

С 13



Инструктор

С 13

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-06
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	39-87
200	200	картофель отварной в молоке	13-92
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			84-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	76	борщ с капустой и картофелем	17-07
130	142	птица отварная (бедро)	50-4
200	185	макаронные отварные с овощами	13-06
200	97	напиток из шиповника	4-29
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			88-97
Итого за			173-37

Директор



Исполнитель

С.В.

Исполнитель

С.В.



Исполнитель

С.В.