

(ОВЗ 12-18 лет)

В.к.д. (г)	калорий порт	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	27-77
10	71	масло сливочное	5-49
200	81	чай с молоком	5-71
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
180	70	яблоко	24-3
	623	Итого за ЗАВТРАК	72-22
<u>ОБЕД</u>			
100	86	салат "Весна"	17-87
250	112	суп крестьянский с крупой	16-06
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	39-87
200	200	картофель отварной в молоке	13-92
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
80	271	Булочка Летняя с повидлом 80 г	17
150	118	йогурт	4-43
	1211	Итого за ОБЕД	123-7
		Итого за	195-92

Директор


ответственная
столовой

Губаченкова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий по списку	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	27-77
10	74	масло сливочное	5-49
200	81	чай с молоком	5-71
60	104	батон нарезной	4-95
180	70	яблоко	24-3
	553	Итого за ЗАВТРАК	68-22
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат "Весна"	17-87
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	39-87
180	200	картофель отварной в молоке	12-53
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
80	271	Булочка Детская с повидлом 80 г	17
150	118	йогурт	4-43
	1064	Итого за ОБЕД 1	104-25
		Итого за	172-47

Директор



Уд. инт. школа

Зав. столовой


Губачикова
М.Е.