

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пошт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	60	чай с сахаром	3-17
100	180	Вертуха с маком 100 г	23-75
19	106	Шоколад Левуника 19 г	18-75
346		Итого за ПОЛДНИК	45-67
<u>ЗАВТРАК</u>			
260	229	каша рисовая молочная жидкая	22-73
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
30	164	батон парезной	3-09
40	70	хлеб ржаной	5
384		Итого за ЗАВТРАК	62-8
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	рассольник ленинградский	23-69
50/50	271	бефстроганов из отварной говядины	55-61
200	237	каша гречневая рассыпчатая	17-01
200	81	компот из кураги	9-14
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
829		Итого за ОБЕД 1	110-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-58
250	356	Картофельная запеканка с печенью	64-82
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
657		Итого за ОБЕД 2	105-59
		Итого за	324-7

Директор

Исполнитель
С.В.Заведующая
столовойГригорчикова
М.Г.