

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	42-7
20	68	молоко сгущенное	5-26
200	61	чай с лимоном	2-72
40	104	батон нарезной	3-3
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	17
	713	Итого за ЗАВТРАК	70-98
<u>ОБЕД 1</u>			
100	204	Сельдь с луком	31-17
250	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-65
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	29-07
200	204	картофель отварной	14-45
200	71	компот из изюма	4-39
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
150	117	Снежок	3
	975	Итого за ОБЕД 1	101-88
		Итого за	172-86

Директор

Наставника
СВзаместитель
столовойГубачикова
М.Г.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	42-7
200	61	чай с лимоном	2-72
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	17
541		Итого за ЗАВТРАК	62-42
<u>ОБЕД 1</u>			
100	204	Сельдь с луком	31-17
45/45	164	печень говяжья по-строганиновски	26-16
180	204	картофель отварной	13-01
200	71	компот из изюма	4-39
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	3
854		Итого за ОБЕД 1	79-88
Итого за			142-3

/ Дорослов

Нижникова
С Взаведующая
столовойТабатникова
М Е