

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-88
200	106	Молоко "Тема"	36
346		Итого за ПОЛДНИК	57-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-69
50	78	яйца вареные	8-84
200	81	чай с молоком	6-68
30	104	батон нарезной	3-09
20	35	хлеб ржаной	2-5
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
741		Итого за ЗАВТРАК	63-05
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	23-36
100	108	котлета куриная, припущенная	43-02
50	35	соус томатный с овощами	4-65
200	179	каша перловая рассыпчатая	11-16
200	87	компот из облепихи	8-13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ОБЕД 1	95-51
<u>ОБЕД 2</u>			
250	89	суп картофельный с макаронными изделиями	15-02
50/50	151	Говядина в кисло-сладком соусе	59-49
200	198	картофельное пюре	17-43
200	60	чай с сахаром	2-58
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
630		Итого за ОБЕД 2	99-71
		Итого за	316-15

Директор



Инициалы

С.В.

Заведующая
столовой

Габриэлова
М.П.