

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	13-8
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	22-7
200	144	какао с молоком	11-6
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	4
150	70	яблоко	19-5
674		Итого за ЗАВТРАК	74-9
<u>ОБЕД 1</u>			
200	149	суп картофельный с макаронными изделиями	10-99
45/45	160	курица в соусе с томатом	33-53
180	264	рис припущенный с овощами	14-01
200	85	компот из вишни	7-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
787		Итого за ОБЕД 1	70-1
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп с рыбными консервами	15-07
90	175	биточек из говядины с маслом	36-29
180	180	рагу из овощей	11-47
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
636		Итого за ОБЕД 2	68-7
		Итого за	213-7

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	15-06
50/50	160	курица в соусе с томатом	38-12
200	264	рис припущенный с овощами	15-56
200	85	компот из вишни	7-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			80-31
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	19-61
100	175	биточек из говядины с маслом	42-78
200	180	рагу из овощей	12-99
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			81-25
Итого за			161-56

Директор


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.