

03.10.2023

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-18
200	81	чай с молоком	6-04
60	104	батон нарезной	4-95
27	107	Конфеты Настоящая пуга 27 г	10
516		Итого за ЗАВТРАК	47-17
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
200	112	суп крестьянский с крупой	11-83
120	215	Рыба; запеченная под молочным соусом	37-71
180	200	картофель отварной в молоке	13-02
200	97	напиток из шиповника	4-27
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	118	йогурт	4-43
200	192	банан	26
1130		Итого за ОБЕД I	112-17
Итого за			159-34

Директор


Инженер
С.В.заведующий
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-18
10	74	масло сливочное	5-47
200	81	чай с молоком	6-04
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
27	107	Конфеты Настоящая нуга 27 г	10
660		Итого за ЗАВТРАК	56-64
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
250	112	суп крестьянский с крупой	14-79
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-12
200	200	картофель отварной в молоке	14-47
200	97	напиток из шиповника	4-27
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
150	118	йогурт	4-43
200	192	банан	26
1165		Итого за ОБЕД 1	127-99
Итого за			184-63

Директор  Инициалы

Заведующая
Школой



Табатникова
М.Е.