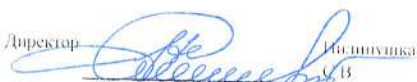


29.09.2023

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-59
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-33
	235	Итого за ПОЛДНИК	56-92
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	19-58
50	78	яйца вареные	8-84
200	110	кофейный напиток с молоком	17-84
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
	560	Итого за ЗАВТРАК	52-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	27-56
100	232	Суфле из кур	62-94
50	32	соус томатный	3-32
200	175	макаронные изделия отварные	14-42
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-54
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	794	Итого за ОБЕД 1	118-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	27-17
100	106	котлеты рыбные любительские	62-91
200	222	Картофель тушеный	19-46
200	60	чай с сахаром	3-11
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	627	Итого за ОБЕД 2	117-84
Итого за			346-62

Директор



Исполнитель

У.В.

заведующая
столовой

Табачникова
М.Е.