

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пог/шт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	23-33
45	180	Круассан 45 г	25-13
	260	Итого за ПОЛДНИК	48-46
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	140	пудинг из творога паровой	38-93
25	68	молоко сгущенное	8-23
200	61	чай с лимоном	4-05
30	104	батон нарезной	3-1
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
	578	Итого за ЗАВТРАК	72-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-5
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	47-28
200	204	картофель отварной	20-96
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	665	Итого за ОБЕД 1	103-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	23-49
250	327	Плов из отварной птицы	74-22
200	61	чай с лимоном	4-05
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	594	Итого за ОБЕД 2	106-95
		Итого за	331-39

Директор  Писинушка
С В

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.