

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	34-58
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-7
60	104	<i>батон нарезной</i>	4-95
38	205	<i>Вафельный тортик "Боярушка" 38 г</i>	14-5
	542	Итого за ЗАВТРАК	56-73
<u>ОБЕД 1</u>			
100	204	<i>Сельдь с луком</i>	31-17
45/45	164	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	28-38
180	204	<i>картофель отварной</i>	12-73
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	5-07
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	18-66
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
	804	Итого за ОБЕД 1	116-26
		Итого за	172-99

Директор



Пилинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	34-58
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	7-89
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-7
60	104	<i>батон парезной</i>	4-95
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4
38	205	<i>Вафельный тортик "Боярушка" 38 г</i>	14-5
	680	Итого за ЗАВТРАК	68-62
<u>ОБЕД 1</u>			
100	204	<i>Сельдь с луком</i>	31-17
50/50	164	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	31-53
200	204	<i>картофель отварной</i>	14-14
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	5-07
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	18-66
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
	933	Итого за ОБЕД 1	124-97
		Итого за	193-59

Директор  Подпишука С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.