

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	20-06
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	32-91
200	200	картофель отварной в молоке	14-48
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
662		Итого за ОБЕД 1	73-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	18-15
100	152	Печень тертая	37-05
50	27	соус сметанный с томатом и луком	3-85
200	175	макаронные изделия отварные	9-61
200	97	компот из кураги	6-04
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
672		Итого за ОБЕД 2	78-85
Итого за			152-14

Директор

Психолог
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	32-3
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	5-47
200	81	чай с молоком	6
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
285	192	банан	25-57
Итого за ЗАВТРАК			81-89
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	16-06
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26-32
180	200	картофель отварной в молоке	13-04
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			61-26
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	14-54
90	152	Печень тертая	33-36
25	27	соус сметанный с томатом и луком	1-91
180	175	макаронные изделия отварные	8-65
200	97	компот из кураги	6-04
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-65
Итого за			211-8


 Пилипчука
С.В.

заведующая
столовой
 
 Табатчикова
М.Е.