

19.09.2023

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	36
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-88
Итого за ПОЛДНИК			57-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	39-21
10	74	масло сливочное	6-8
200	81	чай с молоком	8-36
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	22-91
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	57-78
200	200	картофель отварной	20-33
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			119-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	76	борщ с капустой и картофелем	21-9
130	142	птица отварная (бедро)	69-3
200	185	макаронные отварные с овощами	16-46
200	97	напиток из шиповника	6-23
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			119-08
Итого за			357-17

Директор  Писинишук С.В.

заведующая столовой  Табачникова М.Е.