

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	13-59
50	78	яйца вареные	8-94
200	81	чай с молоком	8-55
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
200	192	банан	24-11
773		Итого за ЗАВТРАК	61-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	28-8
100	232	Суфле из кур	56-46
25	32	соус томатный	1-67
200	193	макаронные изделия отварные	14-42
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-57
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
812		Итого за ОБЕД 1	112-11
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	30-42
100	106	котлеты рыбные любительские	43-62
200	222	Картофель тушеный	19-61
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ОБЕД 2	101-45
Итого за			275-38

Директор


Цилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.