

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	35-42
20	68	молоко сгущенное	6-58
200	61	чай с лимоном	4-08
40	104	батон нарезной	4-13
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
605		Итого за ЗАВТРАК	71-46
<u>ОБЕД 1</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	21-15
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	47-31
200	204	картофель отварной	19-55
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-64
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
665		Итого за ОБЕД 1	100-84
<u>ОБЕД 2</u>			
200	77	свекольник	19-35
250	327	Плов из отварной птицы	79-08
200	71	компот из изюма	6-59
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
604		Итого за ОБЕД 2	110-21
Итого за			282-51
Директор  Инициалы С.В. заведующая столовой  Табатникова М.Е.			