

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	25
26	118	Батончик Милки вэй 26 г	23-13
	235	Итого за ПОЛДНИК	48-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	43-25
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	6-75
200	81	чай с молоком	8-55
40	104	батон нарезной	4-13
	540	Итого за ЗАВТРАК	67-18
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	24-5
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	48-02
200	200	картофель отварной в молоке	18-86
200	97	напиток из шиповника	6-44
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	699	Итого за ОБЕД 1	103-01
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	22-97
100	152	Печень тертая	47-75
25	27	соус сметанный с томатом и луком	2-55
200	175	макаронные изделия отварные	14-42
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	655	Итого за ОБЕД 2	105-88
Итого за			324-2

Директор  А.В. Шинкина
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.