

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	39-68
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	4-08
40	104	батон нарезной	4-13
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
580		Итого за ЗАВТРАК	71-77
<u>ОБЕД 1</u>			
200	109	борщ сибирский	18-27
120	108	птица отварная (бедро)	69-3
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	25-56
200	61	чай с лимоном	4-08
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
682		Итого за ОБЕД 1	122-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	20-94
100	138	Суфле рыбное	54-11
200	184	рагу из овощей	16-37
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-57
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
647		Итого за ОБЕД 2	102-18

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.