

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	37-1
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-08
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	4
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
650		Итого за ЗАВТРАК	66-58
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-34
100	138	Суфле рыбное	35-77
200	184	рагу из овощей	11-37
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-71
40	94	хлеб пшеничный	2-15
612		Итого за ОБЕД 2	64-34
		Итого за	130-92

Директор


 Пилиушка
С.В.

 заведующая
столовой


 Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	<i>борщ сибирский</i>	17-98
130	108	<i>птица отварная (бедро)</i>	50-4
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	17-66
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-08
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2
682		Итого за ОБЕД 1	93-27
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	14-15
100	138	<i>Суфле рыбное</i>	35-77
200	184	<i>рагу из овощей</i>	11-37
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-71
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2
647		Итого за ОБЕД 2	69-15
		Итого за	162-42

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.