

(ЛДП)

Выход (г)	Калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	26
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
		Итого за ПОЛДНИК	45
	426		
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	191	омлет с зеленым горошком	24-74
10	74	масло сливочное	5-42
200	81	чай с молоком	4-62
300	96	банан	27
40	104	батон нарезной	3-3
20	34	хлеб ржаной	2
		Итого за ЗАВТРАК	67-08
	580		
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	15-54
200	76	борщ с капустой и картофелем	13-79
120	142	птица отварная (бедро)	36-61
200	185	макаронные изделия отварные с овощами	13-44
200	97	напиток из шиповника	4-42
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
		Итого за ОБЕД 2	91-03
	820		
Итого за			203-11

Директор  Писинишва
С.В.

заведующая
столовой

 Табачникова
М.Е.