

(ЛДП)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	36
	166	Итого за ПОЛДНИК	47
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	34-39
30	98	молоко сгущенное	7-89
200	61	чай с лимоном	2-85
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	26
40	104	батон нарезной	3-3
20	70	хлеб ржаной	2
	847	Итого за ЗАВТРАК	76-43
<u>ОБЕД</u>			
100	130	винегрет овощной	7-46
200	97	свекольник	14-11
250	327	Плов из отварной птицы	38-57
200	81	компот из изюма	4-22
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
	846	Итого за ОБЕД 2	71-59
Итого за			195-02

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.