

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	24
240		Итого за ПОЛДНИК	43-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	46-74
30	98	молоко сгущенное	9-86
200	61	чай с лимоном	3-83
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
100	269	Крендель сахарный 100 г	21-25
964		Итого за ЗАВТРАК	88-31
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-42
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	45-44
200	204	картофель отварной	19-52
200	61	чай с лимоном	3-83
40	70	хлеб ржаной	2-5
772		Итого за ОБЕД 1	89-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	21-02
250	427	Плов из отварной птицы	55-61
200	81	компот из изюма	6-33
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
816		Итого за ОБЕД 2	88-15
		Итого за	309-92

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.