

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	33-53
30	98	молоко сгущенное	7-89
200	61	чай с лимоном	2-55
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			66-27
964			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	30-27
200	204	картофель отварной	13-01
200	61	чай с лимоном	2-55
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
Итого за ОБЕД 1			94-94
1051			
Итого за			161-21

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	33-53
30	98	молоко сгущенное	7-89
200	61	чай с лимоном	2-55
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржснй	2
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			66-27
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	13-39
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	30-27
200	204	картофель отварной	13-01
200	61	чай с лимоном	2-55
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
Итого за ОБЕД 1			108-33
Итого за			174-6

Директор

Няппушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.