

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-54
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ЗАВТРАК			49-97
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами и помидорами	16-87
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	3-23
150	117	Снежок	19
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ОБЕД 1			123-91
Итого за			173-88

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-54
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ЗАВТРАК			49-97
518			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами и помидорами	16-87
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-31
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
50	49	соус молочный	3-21
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	3-23
150	117	Снежок	19
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ОБЕД 1			140-43
1536			
Итого за			190-4

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.