

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
150	118	йогурт	32-5
253		Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	36-45
10	74	масло сливочное	6-88
30	70	Повидло	4-5
200	81	чай с молоком	6-93
40	104	батон нарезной	4-13
20	70	хлеб ржаной	2-5
725		Итого за ЗАВТРАК	61-39
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	24-95
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	44-4
200	200	картофель отварной в молоке	16-82
200	97	напиток из шиповника	6-18
40	141	хлеб пшеничный	2-69
20	70	хлеб ржаной	2-5
781		Итого за ОБЕД 1	97-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	19-98
100	282	Печень тертая	41-72
50	57	соус сметанный с томатом и луком	5-45
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	141	хлеб пшеничный	2-69
20	70	хлеб ржаной	2-5
938		Итого за ОБЕД 2	99-89
Итого за			310-7

Директор  Пилинушка С.В.

заведующая
столовой  Табатникова М.Е.