

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	30-96
10	74	масло сливочное	5-5
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-62
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
Итого за ЗАВТРАК			70-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп из овощей с фасолью	13-49
100	282	Печень тертая	33-89
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			79-07
Итого за			149-7

Директор


Нилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-91
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-25
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 1			70-71
	781		
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-49
100	282	Печень тертая	33-89
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			79-07
	938		
Итого за			149-78

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.