

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
	427	Итого за ПОЛДНИК	43-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-26
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-36
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-69
40	104	батон нарезной	4-13
20	70	хлеб ржаной	2-5
	627	Итого за ЗАВТРАК	59-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	16-97
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	180	рагу из овощей	13-71
200	96	компот из клубники	12-12
40	141	хлеб пшеничный	2-69
20	70	хлеб ржаной	2-5
	845	Итого за ОБЕД 1	105-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	13-53
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	54
50	49	соус молочный	1-94
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-69
200	60	чай с сахаром	2-36
40	141	хлеб пшеничный	2-69
20	70	хлеб ржаной	2-5
	858	Итого за ОБЕД 2	92-71
Итого за			301-44

Директор  Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.