

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                         | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 89           | <i>уха рыбацкая</i>                        | 11-02                   |
| 100                  | 289          | <i>запеканка из печени с рисом</i>         | 31-2                    |
| 50                   | 19           | <i>соус белый основной</i>                 | 2-25                    |
| 200                  | 275          | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 17-8                    |
| 200                  | 122          | <i>кисель из облепихи</i>                  | 5-87                    |
| 60                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | 2-15                    |
| 40                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | 2                       |
| 1005                 |              | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                     | 72-29                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 121          | <i>рассольник домашний</i>                 | 14-14                   |
| 50/50                | 454          | <i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>      | 37-32                   |
| 200                  | 430          | <i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>  | 12-25                   |
| 200                  | 80           | <i>сок ягодно-фруктовый</i>                | 10-4                    |
| 60                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | 2-15                    |
| 40                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | 2                       |
| 1296                 |              | <b>Итого за ОБЕД 2</b>                     | 78-26                   |
|                      |              | <b>Итого за</b>                            | 150-55                  |

Директор



Писнупушка  
Т.В.

Заведующая  
столовой


Табатникова  
М.Е.

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность                                                                    | Наименование блюда                 | Стоимость питания<br>(руб)                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                                                                                     |                                    |                                                                                      |
| 200                   | 243                                                                                 | каша молочная пшеничная жидкая     | 13-29                                                                                |
| 10                    | 74                                                                                  | масло сливочное                    | 5-5                                                                                  |
| 50                    | 78                                                                                  | яйца вареные                       | 7-07                                                                                 |
| 200                   | 81                                                                                  | чай с молоком                      | 4-07                                                                                 |
| 40                    | 104                                                                                 | батон нарезной                     | 3-3                                                                                  |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                        | 2                                                                                    |
| 200                   | 142                                                                                 | Молочный коктейль 0,2 л            | 36                                                                                   |
|                       | 792                                                                                 | Итого за ЗАВТРАК                   | 71-23                                                                                |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                                                                                     |                                    |                                                                                      |
| 250                   | 121                                                                                 | рассольник домашний                | 14-14                                                                                |
| 50/50                 | 454                                                                                 | Говядина в кисло-сладком соусе     | 37-32                                                                                |
| 200                   | 430                                                                                 | каша гречневая рассыпчатая с луком | 12-25                                                                                |
| 200                   | 80                                                                                  | сок ягодно-фруктовый               | 10-4                                                                                 |
| 60                    | 141                                                                                 | хлеб пшеничный                     | 2-15                                                                                 |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                        | 2                                                                                    |
|                       | 1296                                                                                | Итого за ОБЕД 2                    | 78-26                                                                                |
|                       |                                                                                     | Итого за                           | 149-49                                                                               |
| Директор              |  | Заведующая<br>столовой             |  |
|                       | Пилипушка<br>С.В.                                                                   |                                    | Табатчикова<br>М.Е.                                                                  |