

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
Итого за ПОЛДНИК			41

280

ЗАВТРАК

150	362	пудинг из творога паровой	48-14
30	98	молоко сгущенное	9-86
200	61	чай с лимоном	3-83
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			68-46

695

ОБЕД 1

250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-38
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	42-89
200	204	картофель отварной	18-89
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-46
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			89-81

974

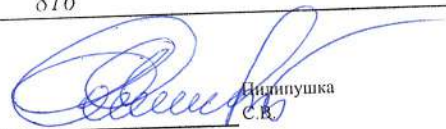
ОБЕД 2

250	97	свекольник	20-09
250	427	Плов из отварной птицы	57-84
200	81	компот из изюма	6-33
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			89-45

816

Итого за 288-72

Директор


Минишук
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.