

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
150	118	йогурт	32-5
Итого за ПОЛДНИК			56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	15-21
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-55
200	144	какао с молоком	13-47
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			56-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	16-44
50/50	192	курица в соусе с томатом	41-12
200	264	рис припущенный с овощами	20-21
200	96	компот из вишен и яблок	13-53
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			96-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	25-38
100	286	котлета из говядины	53-01
200	180	рагу из овощей	14
200	60	чай с сахаром	2-36
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			99-94
Итого за			309-41

И.О. Директора


Боровских
А.Н.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.