

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-29
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
	388	Итого за ПОЛДНИК	44-04
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	20-33
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-64
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-69
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	641	Итого за ЗАВТРАК	64-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	19-67
50/50	371	гуляш из говядины	52-59
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-84
200	81	компот из изюма	6-33
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1121	Итого за ОБЕД 1	101-62
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	18-5
250	475	картофельная запеканка с мясом	69-92
200	61	чай с лимоном	3-83
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	863	Итого за ОБЕД 2	97-44
Итого за			307-27

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.