

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-84
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-55
200	147	какао с молоком сгущенным	19-8
40	70	хлеб ржаной	2-5
518		Итого за ЗАВТРАК	63-69
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-16
100	204	тефтели из говядины паровые	51-32
50	32	соус томатный	2-12
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-59
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
1040		Итого за ОБЕД 1	104-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	20-3
150	408	Говядина, тушенная с капустой	58-91
150	138	картофельное пюре	11-88
200	71	компот из чёрной смородины	7-85
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
971		Итого за ОБЕД 2	104-13
Итого за			328-45

И.О.
Директора



Боровских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.