

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-26
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
Итого за ЗАВТРАК			43-69
448			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	17-45
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
50	32	соус томатный	1-99
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-43
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	19
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ОБЕД 1			126-23
1363			
Итого за			169-92

И.О.
Директора

Боровских
А.Н.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-26
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
Итого за ЗАВТРАК			43-69
448			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	17-45
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-22
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
50	32	соус томатный	1-99
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-43
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	19
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ОБЕД 1			139-45
1446			
Итого за			183-14

И.О.
Директора

Боровских
А.Н.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.